

STAGE 8 MAI



PROGRAMME:

9 h 30 - 12 h 00

Tui Shou - Da Lu et les 8 principes - Petit San Shou

12 h 00 - 14 h 00 : Repas sur place tiré du sac

14 h 00 - 18 h 00

Qi Gong et Eléments dans la Forme Courte

Salle de danse
Parc Clairfont

35 €:

Inscription en cours

