

# Journée PORTE OUVERTE

*Ensemble dans l'énergie...  
comme un poisson dans l'eau*

**Samedi 27 Septembre de 10h à 18h**

## *Pratique collective*

10h **Méditation** *Pierre Beynet*

10h30 **Do in - Qi Gong** *Pierre Beynet*

## *Démonstration*

11h **Shiatsu** *Pierre Beynet*

12h **Réflexologie Plantaire** *Ana Gatti*

## *Pratique collective*

14h **Méditation** *Pierre Beynet*

14h30 **Do In - Qi Gong** *Pierre Beynet*

## *Démonstration*

15h **Shiatsu** *Pierre Beynet*

16h **Réflexologie Plantaire** *Ana Gatti*

17h **Qi Gong** *Nicole Lemoine*

## PERPIGNAN

9 Bd Foment de la Sardane - Dojo du Moulin à Vent

**Renseignements : 06 09 98 83 72**