

LIEUX ET HORAIRES Cours présentiels

ALENYA (Stade) - Terrain de boules

Samedi : 10 H 00 à 12 H 00 (TaiJi Quan et/ou armes) **une fois sur deux avec Torreilles**
Dimanche: 10 H 00 à 12 H 00 (TaiJi Quan et/ou armes) **une fois sur deux avec Torreilles**

BOMPAS (Halle des sports)

Lundi : 10 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

BARCARES (Stade de la Mer)

Mardi : 10 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

Jeudi : 10 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Francine)

PERPIGNAN - Tennis : 11 rue du Vilar (Moulin à vent)

Mercredi : 10 H 00 à 11 H 00 (Qi Gong Nicole)
11 H 00 à 12 H 00 (Yoga Nicole)

10 H 00 à 11 H 00 (Qi Gong Alain)
11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Alain)

Jeudi : 14 H 00 à 16 H 00 (TaJi Quan et/ou armes)

Vendredi : 10 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

TOULOUGES (Stade de foot - Coopé)

Mardi : 11 H 15 à 12 H 10 (Qi Gong Alain)
12 H 15 à 13 H 30 (TaiJi Quan)

Jeudi : 11 H 15 à 13 H 15 (Qi Gong Nicole)

TORREILLES (Espace Fraternité)

Lundi : 10 H 00 à 11 H 00 (TaiJi Quan)
11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Alain)

Vendredi : 10 H 00 à 11 H 30 (Qi Gong Alain)

Samedi : 10 H 00 à 12 H 00 (TaiJi Quan et/ou armes) **une fois sur deux avec Alénia**

Samedi : 14 H 30 à 16 H 30 (San Shou, Boxe des 12 cercles)

Samedi : 14 H 30 à 15 H 30 (Qi Gong Nicole)
15 H 30 à 16 H 30 (Armes Nicole)

Dimanche : 10 H 00 à 12 H 00 (TaiJi Quan et/ou armes) **une fois sur deux avec Alénia.**