

# STAGE À NARBONNE ET PERPIGNAN

## 20 et 21 juin 2026

Avec :

**THIERRY ALIBERT**

Fondateur de l'École TAO - 7ème Dan FFK



**Assisté par Sandra TORRES**

4ème Dan FFK  
4ème degré Tai chi et 5ème  
degré Qi Gong de l'École TAO

**Assisté par ALAIN LEMOINE**

4ème Dan FFK  
5ème degré Tai chi et 4ème degré  
Qi Gong de l'École TAO

# QI GONG - TAI CHI - TUISHOU

# PROGRAMME



## Narbonne

Samedi 20 juin : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

 **Qi Gong de la grande fluidité**  
(1ère et 2ème séries)

## Torreilles

Dimanche 21 juin : 9h30 à 12h30

 **Qi Gong de la grande fluidité**

Dimanche 21 juin : 14h à 17h

 **Tai Chi Chuan style Yang :**

Les grands principes énergétiques en lien avec la santé et approche martiale

 **Tuishou**

### Tarifs :

- Journée : 60€
- Demi-journée : 35€
- Stage complet : 95€

### Lieux de pratique :

#### Narbonne :

Parc des Sports et de l'Amitié  
4 Av. Pierre de Coubertin  
11100 Narbonne

#### Torreilles :

Chapelle de Juhegues  
66440 Torreilles

ORGANISÉ PAR : LES ASSOCIATIONS GAIA ET NEI JIA PAI

### CONTACTS :

Sandra TORRES (Narbonne)  
06 83 94 77 57 ou 07 77 07 01 96  
gaia.qg.narbonne@gmail.com

Alain LEMOINE (Torreilles)  
06 66 48 16 96  
taijiquan66@gmail.com





## BULLETIN D'INSCRIPTION

### **STAGE QI GONG ET TAI CHI CHUAN** **sous la direction de Thierry Alibert** **à Narbonne et Perpignan**

**20 et 21 juin 2026**

Nom..... Prénom : .....

Adresse.....  
.....

Téléphone : .....

E.mail : .....

✓ **Cochez les choix suivants :**

**Je m'inscris pour :**

- Stage complet
- Demi- journée du samedi 20 juin
- Journée du samedi 20 juin
- Demi-journée du dimanche 21 juin
- Journée du dimanche 21 juin

**Moyen de paiement**

- Chèque                       Espèces

*J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos ou vidéos éventuelles pour une utilisation sur les réseaux sociaux, le site internet de l'école, brochures, Youtube.*

Fait à : .....

Le : .....

Signature :