

## LIEUX ET HORAIRES - Cours présentiels à partir 9 Juin au 3 Juillet

### **ALENYA (Stade) - Terrain de boules**

Mardi : 19 H 00 à 22 H 00 (TaiJi Quan classique, ancien et armes)

### **BOMPAS (Halle des sports)**

Lundi : 10 H 00 à 11 H 00 - 11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

Mardi : 18 H 45 à 19 H 45 (Qi Gong Nicole)

Mardi : 19 H 45 à 20 H 15 (Armes Nicole)

### **BARCARES (Stade de la Mer)**

Mardi : 10 H 00 à 11 H 00 - 11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

Mardi : 19 H 00 à 21 H 00 (Taiji Quan Brigitte)

Jeudi : 10 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Francine)

### **PERPIGNAN - (Parc Ste Camille) à Cabestany derrière Gifi**

Mercredi : 10 H 00 à 11 H 00 (Qi Gong Nicole)

11 H 00 à 12 H 00 (Yoga Nicole)

10 H 00 à 11 H 00 - 11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Alain)

Jeudi : 14 H 15 à 16 H 15 (TaiJi Quan et/ou armes)

Vendredi : 10 H 00 à 11 H 00 - 11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

### **TOULOUGES (Parc Clairfont)**

Lundi : 18 H 15 à 19 H 00 (Armes Nicole)

19 H 00 à 20 H 00 (Qi Gong Nicole)

Mardi : 10 H 30 à 11 H 30 (Qi Gong Alain)

11 H 35 à 12 h 15 (TaiJi Quan classique ou ancien ou armes)

12 H 15 à 13 H 30 (TaiJi Quan)

Mercredi : 19 H 00 à 20 H 15 (TaiJi Quan)

20 H 20 à 21 H 20 (Qi Gong Alain)

Jeudi : 10 H 00 à 11 H 00 - 11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Nicole)

Vendredi : 19 H 00 à 22 H 00 (TaiJi Quan ancien ou classique ou armes)

### **TORREILLES (Chapelle de Juhègues)**

Lundi : 10 H 00 à 11 H 00 (TaiJi Quan)

11 H 00 à 12 H 00 (Qi Gong Alain)

19 H 00 à 22 H 00 (TaiJi Quan classique ou ancien ou armes)

Jeudi : 19 H 00 à 21 H 00 (TaiJi Quan classique ou ancien)

Vendredi : 10 H 00 à 11 H 30 (Qi Gong Alain)

Samedi : 14 H 30 à 16 H 30 (San Shou, Boxe des 12 cercles)

Samedi : 14 H 30 à 15 H 30 (Qi Gong Nicole)

15 H 30 à 16 H 30 (Armes Nicole)